

## PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA DA APCEF/SP 2015

### TERÇA-FEIRA 07/04/2015

ATIVIDADE	HORÁRIO	LOCAL
Treino dos Aposentados	13h às 15h	Ginásio
Treino de Basquetebol Masculino (Colégio Maria Imaculada)	18h30 às 20h30	Quadra do Colégio Av. Bernardino de Campos, 79 Bairro: Paraiso
Treino de Vôlei Feminino (Colégio Maria Imaculada)	20h30 às 22h30	Quadra do Colégio Av. Bernardino de Campos, 79 Bairro: Paraiso

### QUARTA-FEIRA - 08/04/2015

ATIVIDADE	HORÁRIO	LOCAL
Treino de Futsal Masculino (Colégio Maria Imaculada)	20h30 às 22h30	Ginásio 2 Rua: Maestro Cardin, 1144 Bairro: Paraiso

### QUINTA-FEIRA - 09/04/2015

ATIVIDADE	HORÁRIO	LOCAL
Treino dos Aposentados	13h às 15h	Ginásio
Treino de Vôlei Masculino (Colégio Maria Imaculada)	21h00 às 23h00	Ginásio 2 Rua: Maestro Cardin, 1144 Bairro: Paraiso

## SÁBADO - 11/04/2015

<b>ATIVIDADE</b>	<b>HORÁRIO</b>	<b>LOCAL</b>
Aulas De Tênis De Quadra	8h30 às 17h30	Quadra 3 e 4
Academia	9h às 13h	Academia
Escolinha De Futebol APCEF/SP A.D. São Caetano	9h às 10h - de 5 a 8 anos 10h às 11h15 - de 9 a 12 anos 11h15 às 12h30 - de 13 a 17 anos	Campo
Treino de Society Absoluto	9h às 11h	Campo
Treino de Vôlei Feminino	9h às 11h	Ginásio
Treino de Vôlei Masculino	9h às 11h	Ginásio
Seletivas Jogos Sul Sudeste Tênis de quadra individual Masculino e Feminino	9h00	Quadra 1 e 2
Aula de Natação Iniciante	10h	Piscina
Seletivas Jogos Sul Sudeste Natação Masculino e Feminino	10h00	Piscina
Seletivas Jogos Sul Sudeste Damas	10h00	Sede Social
Seletivas Jogos Sul Sudeste Canastra	10h00	Sede Social
Aula de Natação Intermediário	10h45	Piscina
Treino de Futsal Feminino	11h às 13h	Ginásio
Hidrogenástica	11h às 12h	Piscina
Treino Natação	11h30	Piscina
Treino de Futsal masculino	13h às 15h	Ginásio
Treino de Basquetebol	15h às 17h	Ginásio
Massagem Terapêutica	13h às 17h	American Bar
7ª Copa dos Bancários de Society APCEF x LOS BANCÁRIOS	15h00	PlayBall Av. Nicolas Bôer, 66 Pompéia
Treino Society Aposentados	15h30	Campo

**DOMINGO - 12/04/2015**

<b>Aulas de tênis de quadra</b>	<b>8h30 às 17h30</b>	<b>Quadra De tênis 3</b>
<b>Treino Society Veterano, Master e Aposentados</b>	<b>8h30</b>	<b>Campo</b>
<b>Academia</b>	<b>9h às 13h</b>	<b>Academia</b>
<b>Seletivas Jogos Sul Sudeste Tênis de quadra dupla Masculino e Feminino</b>	<b>9h00</b>	<b>Quadra 1 e 2</b>
<b>Seletivas Jogos Sul Sudeste Sinuca</b>	<b>10h00</b>	<b>Sede Social</b>
<b>Hidrogenástica</b>	<b>11h às 12h</b>	<b>Piscina</b>
<b>Massagem Terapêutica</b>	<b>12h às 16h</b>	<b>American Bar</b>
<b>Treino Futsal Aposentados</b>	<b>13h00</b>	<b>Ginásio</b>
<b>Super Grand-Prix Masculino Clubes APCEF x São Paulo F. Clube</b>	<b>13h30</b>	<b>São Paulo F. Clube</b>

**APCEF/SP - Depto. De Esportes**